

Kas yra
geras
draugas

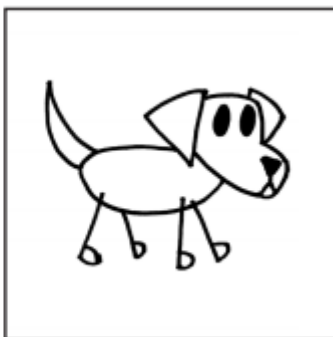
Apgalvoti kas yra svarbu, norint būti geru draugu ir kaip sustiprinti draugystę.

Jums reikės



Mano draugo vardas _____

Mums abiems patinka



Padaryk draugui ką nors, kas jam patiktų



Nupiešk
atvirutę

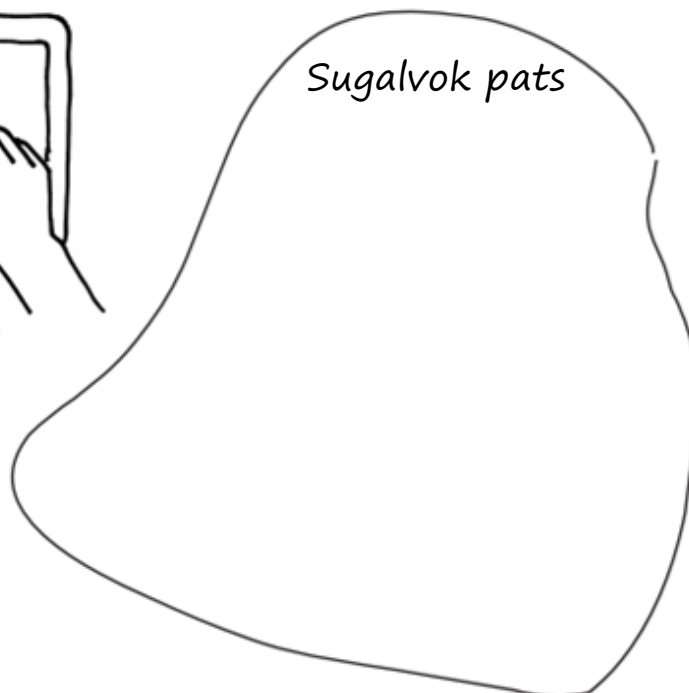


Iškepk pyragėlių



Nusiųsk
vaizdo
žinutę

Sugalvok pats



*Kas yra
geras
draugas*

Apgalvoti kas yra svarbu, norint būti geru draugu.

Jums reikės 

Kiekvienas užpildykite sąrašą apie tai, kas yra svarbu, norint būti geru draugu.

Svarbios mano turimų draugų savybės:

- 1** _____
- 2** _____
- 3** _____
- 4** _____
- 5** _____

Kokias savybės norėtum, kad turėtų tavo draugai:

- 1** _____
- 2** _____
- 3** _____
- 4** _____
- 5** _____

Pagalvok apie 3 savo draugus. Kokia kiekvieno iš jų savybė tau labiausiai patinka?

Jausmų įrankių dėžė

Pagerinti vaiko gebėjimus įveikti sunkius jausmus, kai jis jaučiasis vienišas ar atstumtas.

Jums reikės



Padėkite vaikui susikurti „Jausmų įrankių dėžę“, kurioje būtų daiktai, padedantys pasijusti geriau, jeigu jautiesi vienišas ar atstumtas.

Auksinė gero sprendimo taisyklė!

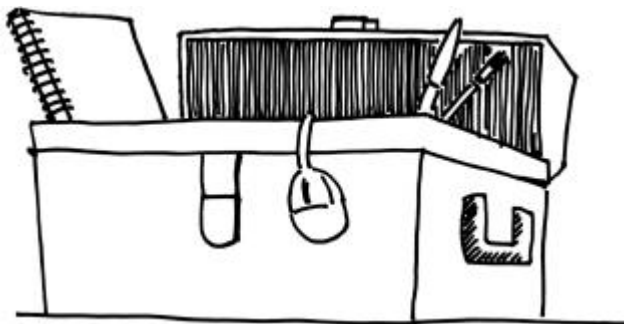


Padeda man pasijusti geriau



Nekenkia nei man, nei kitiems.

Apkabinu
meškiuką



Pasikalbu su draugais
ar šeimos nariais

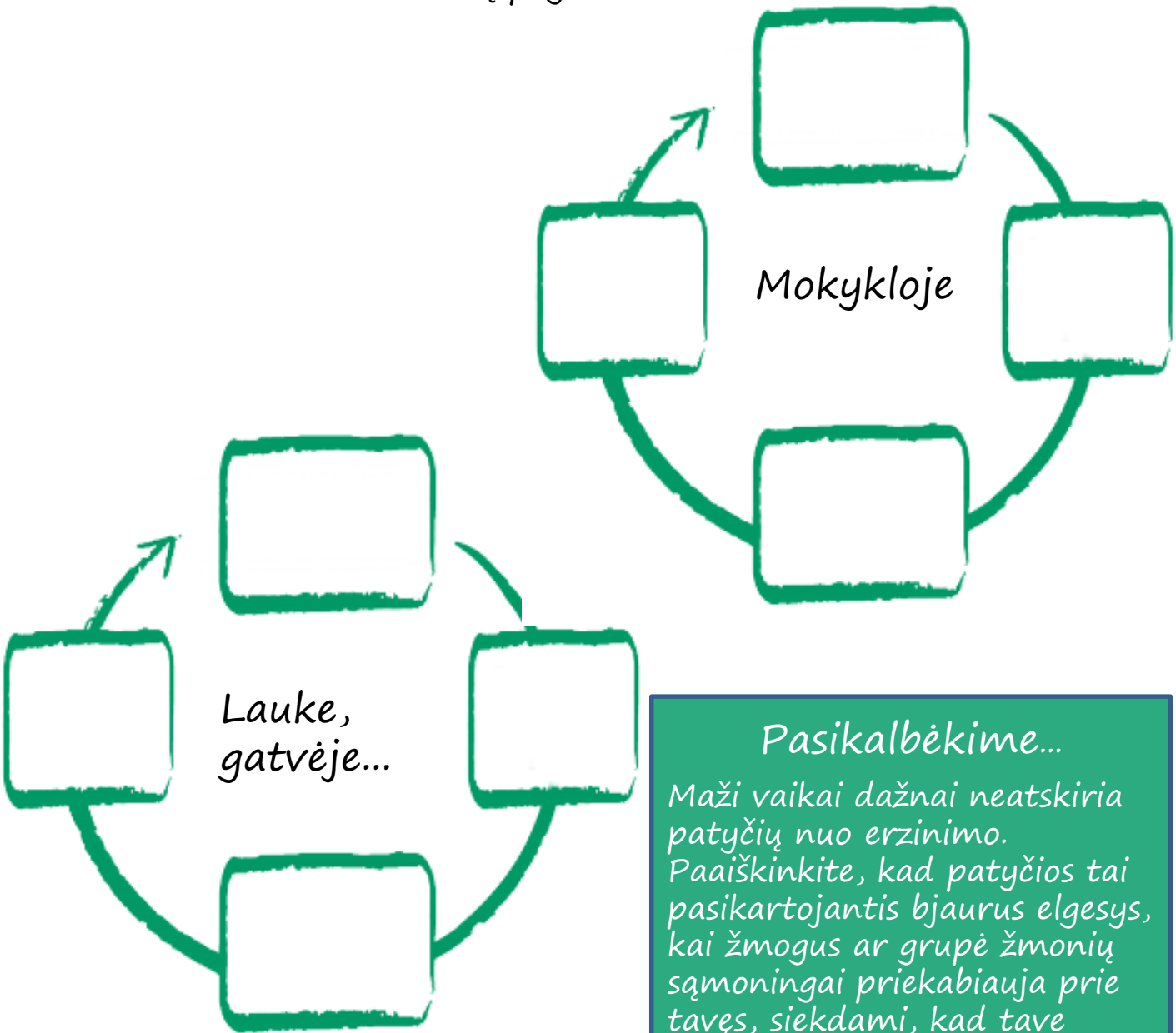
Kartu pabandykite sugalvoti, kokį nedidelį daiktą vaikas galėtų turėti su savimi, kuris jam padėtų pasijusti geriau, kai jis jaučiasis vienišas ar atstumtas – paveikslėlį, mažą žaislą ar stebuklingą žodį.

Įveikiame patyčias

Pagerinti vaiko gebėjimus susidoroti su patyčiomis

Jums reikės   

Paprašykite vaiko nupiešti, priklijuoti nuotraukas ar paveikslėlius arba įrašyti žmones, į kuriuos kreiptųsi, jeigu būtų išsigandęs, sunerimęs ar jam reikėtų pagalbos.



Pasikalbėkime...

Maži vaikai dažnai neatskiria patyčių nuo erzinimo. Paaiškinkite, kad patyčios tai pasikartojantis bjaurus elgesys, kai žmogus ar grupė žmonių sąmoningai priekabiauja prie tavęs, siekdami, kad tave įžeistų, įskaudintų ar kad tu pasijustum blogiau.