

SĄMONINGUMO DIDINIMO MĖNUO BE PATYČIŲ 2023 m.



Stabdykime patyčias!
Kurkime saugią,
draugišką aplinką visiems
vaikams!

Kas yra patyčios?

Patyčios – tai nuolatinis fizinės ar psichologinės jėgos panaudojimas, sąmoningai siekiant sužeisti ar įskaudinti kitą asmenį, kuris negali savęs apginti (Olweus, 1993).



Patyčios - tai įvairus elgesys, kai vaikai žemina, skaudina vieni kitus. Tai gali būti erzinimas, gąždinimas, ignoravimas, pravardžiavimas, stumdymasis ir kt.



Patyčios nėra ta patirtis, kuri padeda vaikui tapti tvirtesniam ir užsigrūdinti. Tyrimai rodo, kad patyčios gali sukelti daug įvairių trumpalaikių ir ilgalaikių neigiamų padarinių ne tik vaikams, iš kurių tyčiojasi, bet ir tiems, kurie tyčiojasi ar stebi patyčias.





Patyčios žeidžia vaikus, kelia daug įtampos, trukdo užsiimti kasdienėmis veiklomis bei palieka ilgalaikių pasekmių.



KAIP PADĖTI PATYČIAS PATIRIANČIAM VAIKUI?

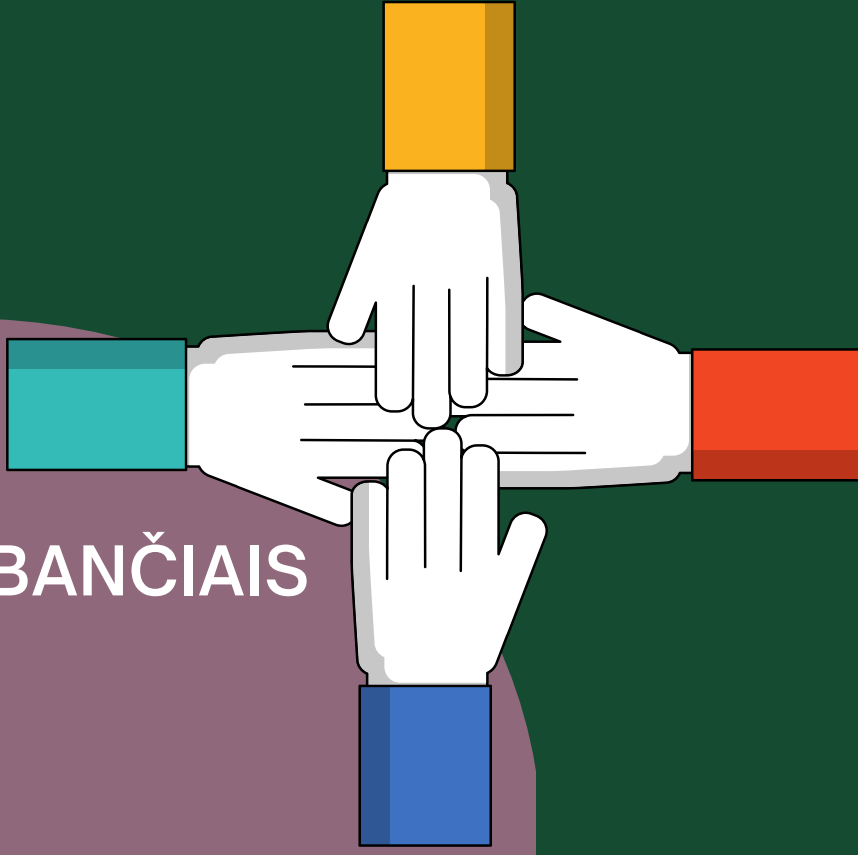
PIRMIAUSIA IŠKLAUSYKITE JĮ

- Pasakodamas apie patyčias vaikas gali laikyti save skundiku. Būtinai pasakykite jam, kad jis gerai padarė papasakodamas jums apie tai.
- Kalbėkite su vaiku ir bandykite išsiaiškinti, kaip vyksta patyčios, kas tyčiojasi, kokiais būdais tyčiojamas, kaip dažnai.

BŪKITE ŠALIA.

- Jei manote, kad vaikas patiria patyčias, bet nepavyksta prakalbinti vaiko ir sužinoti, klauskite mokytojų.
- Labai svarbu, kad vaikas kam nors papasakotų apie patiriamas patyčias. Jeigu atsisako apie tai kalbėti su jumis, pasiūlykite pasikalbėti su kuo nors kitu.
- Pasakykite, jog jį mylite ir stengsitės padaryti viską, kas įmanoma, kad jis jaustųsi saugus.





KALBĖKITĖS SU GRUPĖS MOKYTOJOMIS, ĮSTAIGOJE DIRBANČIAIS SPECIALISTAIS.

- Aptarkite susirūpinimą dėl vaiko patiriamų patyčių grupėje.
- Bendraudami konkrečiai ir aiškiai apibūdinkite problemą.
- Gali būti, kad šaipomasi ne tik iš jūsų vaiko, bet ir iš kitų.
- Prisiminkite, kad sumažinti ar sustabdyti patyčias – ne vieno žmogaus jėgoms. Norint veiksmingai spręsti šią problemą reikia, kad į tai aktyviai įsitrauktų pedagogai, administracija, tėvai ir vaikai.



KO NEDARYTI, KAI VAIKAS PATIRIA PATYČIAS?

- Nevertėtų elgtis skubotai, pavyzdžiui, pulti susitikti ir pasikalbėti su besityčiojančio vaiko tėvais. Gali būti, kad būtent tokio elgesio Jūsų vaikas ir bijo. Jis gali baimintis, kad dėl to patyčios tik dar labiau sustiprės.
- Nepulkite sakyti: „Nebūk skystablauzdis, juk tave tik erzina!“, „Visa tai praeis“, „Tvarkykis su tuo pats“. Nemanyskite, kad vaikas pats vienas susitvarkys su patyčiomis. Jei jis pasakoja Jums apie tai, kas vyksta, vadinasi, prašo pagalbos.



Patyčios gali ir turi liautis! Jas galime sustabdyti tik bendromis mūsų visų pastangomis!



Kasdieną su visais būkime draugiški ir
bendraukime pagarbiai!
Draugaukime, šypsokimės, padėkime vieni
kitiems.



Vilniaus m. lopšelis-darželis "Giraitė"
Pranešimą parengė: psichologė Šarūnė ir socialinė pedagogė Akvilė