



SOSTINĖS
Karatė mokykla

DĖMESIO!

**“Sostinės Karatė mokykla”
kviečia į treniruotes**



Kyokushin karatė
treniruotes veda
patyrę treneriai,
įvairių varžybų
čempionai
ir prizininkai



- ▶ Ugdyskite pasitikėjimą savimi
- ▶ Išmokite kovos įgūdžių
- ▶ Linksmi praleiskite laiką
- ▶ Sportuokite saugiai

- ▶ Susipažinkite su karatė pagrindais
- ▶ Ugdyskite valią ir discipliną
- ▶ Išmokite pagarbos
- ▶ Sustiprėkite fiziškai

Aktyvių ir žaismingų treniruočių metu vaikai įtraukiami į karatė pasaulį, supažindinami su karatė technika, mokomi kovos įgūdžių. Treniruotėse didelis dėmesys skiriamas disciplinai, pasitikėjimo savimi ugdymui, sąžiningumui, mokoma pagarbos.

Treniruotės vyks I/d "Giraitė"
Treniruočių kaina yra 28 eur/mėn
Registracija į treniruotes www.sostineskarate.lt



IŠBANDYKITE NEMOKAMAI*

*PIRMOJI MOKSLO METŲ TRENIRUOTĖ NAUJOKAMS - NEMOKAMA

Daugiau informacijos www.sostineskarate.lt | info@sostineskarate.lt | +370 685 35186